

WR5

MANUALE D'USO *MANUALE D'USO*



Fabricant d'équipements d'aquafitness

Conservare questo manuale dell'utente

Misure di sicurezza /Precauzioni di sicurezza

Per la vostra sicurezza, vi consigliamo di leggere le istruzioni prima dell'uso. Per la vostra sicurezza, leggere queste istruzioni prima dell'uso!

Prima del montaggio, controllare il contenuto della confezione per eventuali danni. Seguire le istruzioni fornite in questo manuale per assemblare il prodotto.

Assemblare questo prodotto correttamente utilizzando parti originali secondo le istruzioni di installazione. Prima del montaggio, controllare se gli imballaggi sono in buone condizioni e se i pezzi di ricambio sono completi secondo le precauzioni di trasporto e l'elenco dei pezzi di ricambio.

Non guidare la bicicletta o pedalare senza aver completato l'assemblaggio di tutte le parti. *Prima dell'esercizio, assicurarsi che gli elementi di fissaggio dell'attrezzatura siano bloccati.*

Per montare il prodotto, posizionarsi su una superficie sufficientemente ampia, piana e asciutta. *Si prega di posizionare la cyclette su un terreno asciutto e pianeggiante.*

Prima di iniziare qualsiasi esercizio fisico è fondamentale consultare il proprio medico perché un allenamento eccessivo o poco cronometrato potrebbe nuocere alla salute.

Prima di iniziare qualsiasi esercizio è essenziale consultare il proprio medico. Un allenamento eccessivo o eseguito in modo non corretto può causare problemi di salute.

Per un utilizzo a lungo termine della bicicletta, seguire le seguenti istruzioni:

- Controlla regolarmente il pH dell'acqua del tuo laghetto in modo che sia sempre compreso tra 6,7 e 7,6.
- Durante i trattamenti d'urto si prega di allontanare la bike dalla piscina.
- Evitare di posizionare la bici troppo vicino alle bocchette di erogazione.
- Togliere la bicicletta dalla piscina dopo ogni utilizzo e sciacquarla con acqua pulita.

Per un uso sostenibile della tua bicicletta, segui queste istruzioni:

- *Controlla regolarmente il pH dell'acqua della tua piscina. Deve essere compreso tra 6,7 e 7,6.*
- *In caso di trattamento con shock d'acqua, allontanare la bicicletta dall'acqua.*
- *Evitare di posizionare la bicicletta troppo vicino all'ugello di ritorno.*
- *Togliere la bicicletta dall'acqua dopo ogni utilizzo e risciacquarla con acqua pulita.*

Durante il montaggio della bicicletta, utilizzare gli strumenti adeguati.

Utilizzare gli strumenti allegati o altri strumenti appropriati per montare o riparare la cyclette.

Utilizza parti originali per la manutenzione della tua bicicletta. *Effettuare la manutenzione necessaria utilizzando ricambi originali.*

Per la tua comodità e sicurezza, regola la bici da piscina in base alla forma del tuo corpo. *Per la tua comodità e sicurezza, regola la bike pool in base al tuo corpo.*

Questa bicicletta è stata progettata per essere utilizzata da una persona alla volta. *Questa cyclette può essere utilizzata solo da una persona alla volta.*

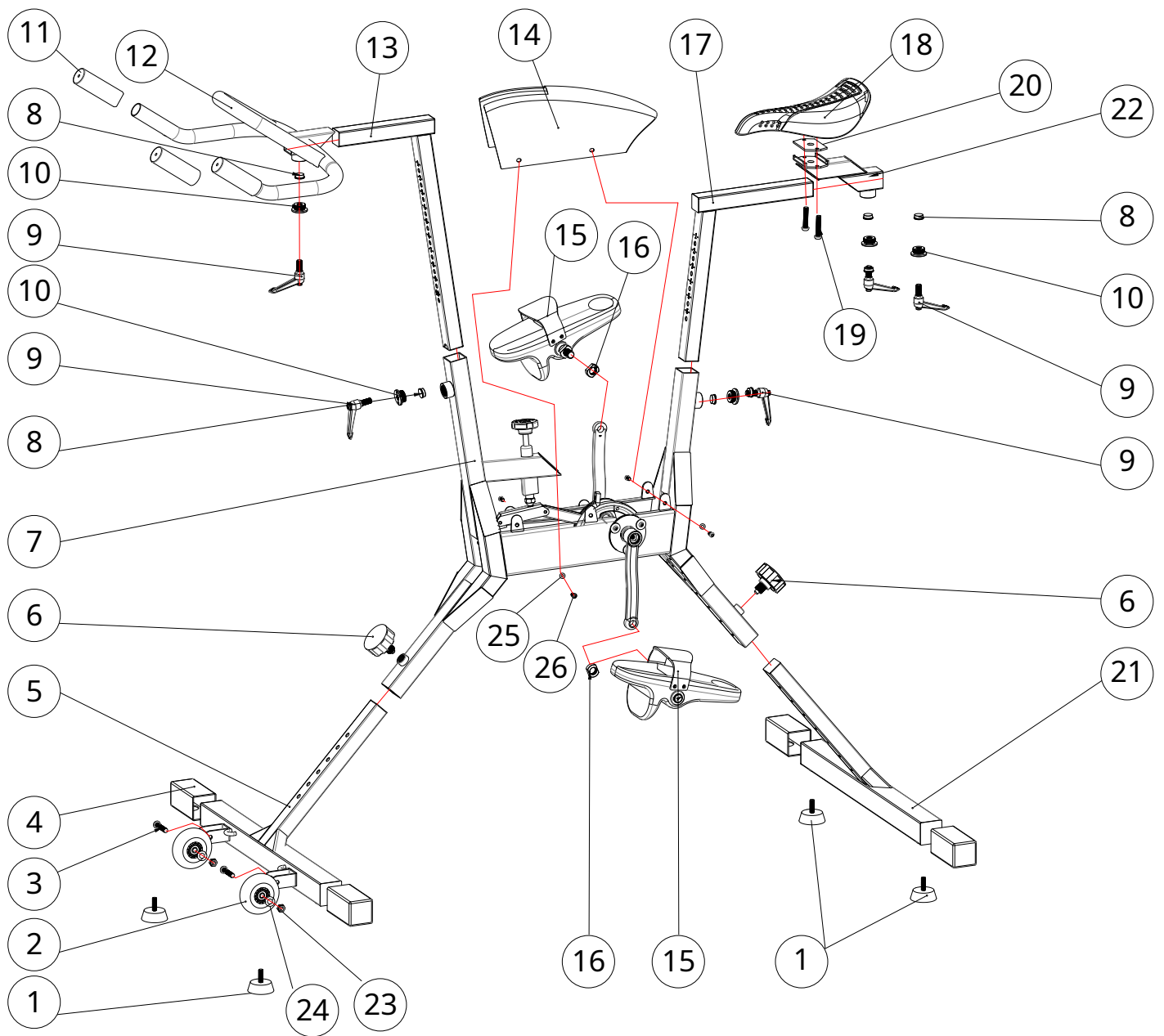
Utilizzare questo apparecchio solo per l'uso previsto, ovvero la pratica di esercizi sportivi. *Utilizzare questa bicicletta solo per lo scopo a cui è destinata, ovvero esercizi di pratica sportiva.*

Le persone con disabilità o i bambini non devono utilizzare questo apparecchio senza la supervisione di un adulto responsabile.

I bambini e le persone disabili devono utilizzare l'attrezzatura in presenza di adulti o persone sane.

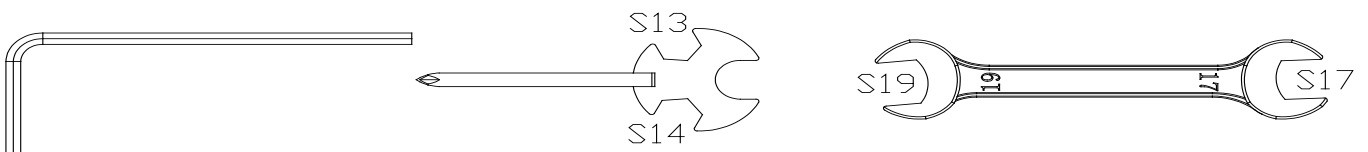
Questa bicicletta può supportare un peso massimo di 150 kg. *La cyclette ha un carico massimo di 150 kg.*

Vista esplosa / Vista esplosa



Utensili / *Utensili*

Nota: l'uso di questi strumenti è solo per il montaggio di questa bicicletta. **Nota:** utilizzare questi strumenti solo per assemblare questa cyclette

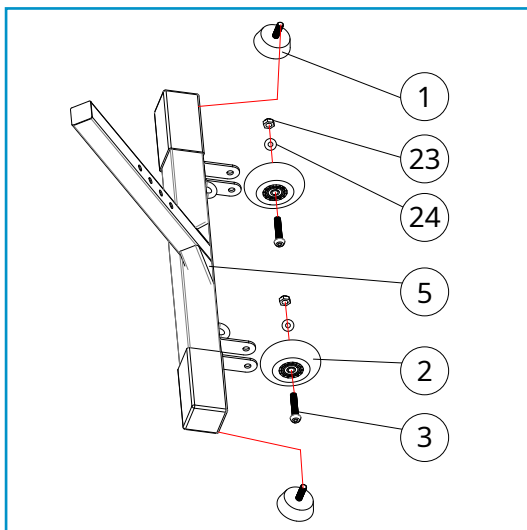


ATTENZIONE: tenere gli strumenti fuori dalla portata dei bambini. **ATTENZIONE:** Tenere gli strumenti lontano dalla portata di neonati e bambini.

Elenco dettagliato /Elenco delle parti

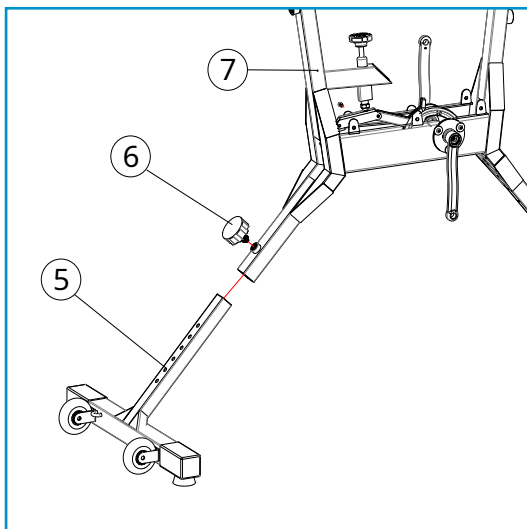
N.	Descrizione	Quantità/ <i>Quantità</i>
1	<i>Tappetino per i piedi</i> /Ventosa di _____	4
2	stabilità <i>Ruota</i> /Roulette _____	2
3	<i>Bullone M8×40mm</i> /Vite M8×40mm <i>Cappuccio</i> _____	2
4	<i>protettivo</i> /Cappuccio protettivo <i>Tubo</i> _____	4
5	<i>anteriore</i> /Intrusione frontale _____	1
6	<i>Manopola di regolazione dell'altezza</i> /Rotella di regolazione dell'altezza _____	2
7	<i>Cornice a mano</i> /Telaio principale <i>Rondella di serraggio</i> /Noce di ghianda _____	1
8	_____	4
9	<i>Maniglia "Clicca e gira".</i> /Controller "Clicca e gira". _____	4
10	<i>Dado saldato</i> /Controdado 11 <i>Cappuccio</i> _____	4
	<i>protettivo</i> /Cappuccio protettivo 12 _____	2
	<i>Manubrio</i> /Manubrio _____	1
13	<i>Tubo manubrio</i> /Attacco manubrio 14 _____	1
	<i>Copertina</i> /Cappuccio _____	1
15	<i>Pedale (AB)</i> /Pedale (AB) _____	2
16	<i>Dado di bloccaggio della pedivella (AB)</i> /Dado bloccaggio pedivella (AB) _____	2
17	<i>Pila di sedili</i> /Reggisella 18 <i>Posto a sedere</i> /Sella _____	1
	_____	1
19	<i>Bullone M6×30mm</i> /Vite M6×30mm _____	2
20	<i>Statore</i> /Statore _____	1
21	<i>Dietro il tubo</i> /Intrusione posteriore _____	1
22	<i>Tubo sella</i> /Supporto sella 23 _____	1
	<i>Controdado M8</i> /Dado M8 24 <i>Rondella</i> _____	2
	<i>ø8</i> /Rondella ø8 25 <i>Rondella ø6</i> /Rondella _____	2
ø6	26 <i>Bullone M6x10mm</i> /Vite _____	4
	M6x10mm _____	4

Facilità /Facilità



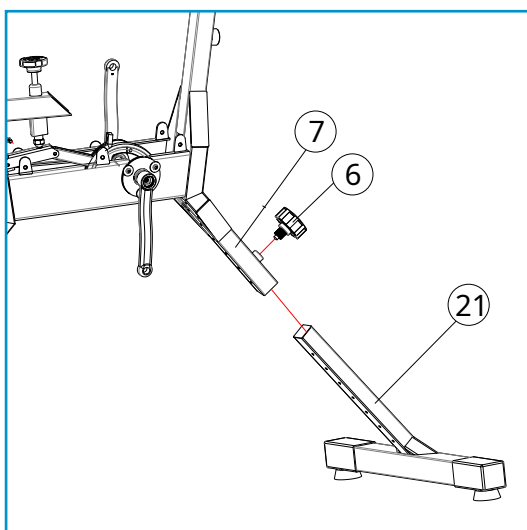
Passaggio 1/Passaggio 1:

Installare le rotelle (2) sulla custodia anteriore utilizzando viti (3), rondelle (24) e dadi (23). *Installare 2 sul tubo anteriore con 3, 23 e 24.*



Passaggio 2/Passaggio 2:

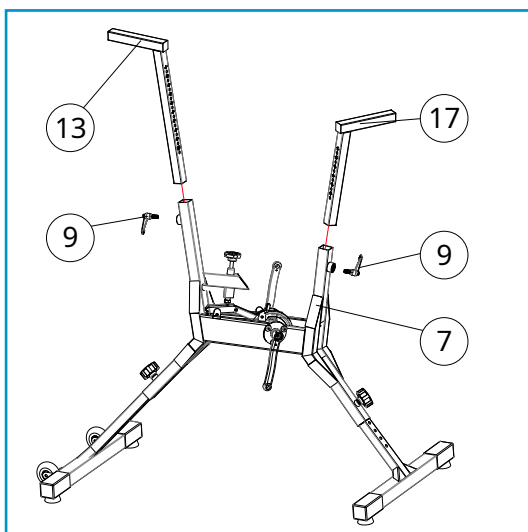
Installare il montante anteriore (5) nel telaio (7), quindi regolare la ghiera di regolazione (6). *Installare il tubo del piede anteriore (5) sul telaio principale (7), quindi regolarlo con la manopola (6).*



Passaggio 3/Passaggio 3:

Installare il montante posteriore (21) nel telaio (7), quindi regolare la ghiera di regolazione (6). *Installare il tubo del piede posteriore (21) sul telaio principale (7), quindi regolarlo con la manopola (6).*

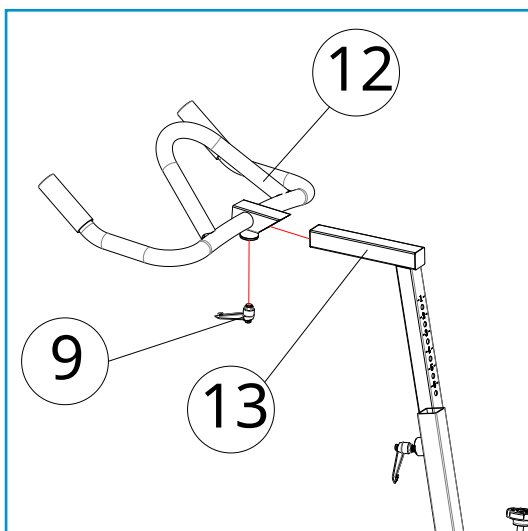
Facilità /Facilità



Passaggio 4/Passaggio 4:

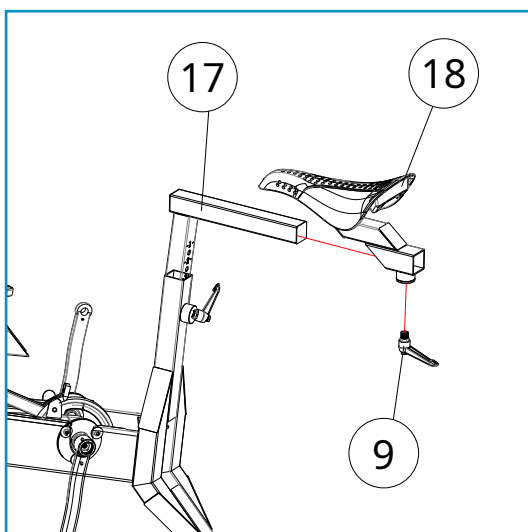
Installare la staffa della sella (17) e la staffa del manubrio (13) nel telaio (7), quindi regolare la loro posizione con le leve "click-and-turn"

Installare il tubo del sedile (17) e il tubo del manubrio (13) sul telaio principale (7), quindi regolare la loro posizione con le maniglie "Clickand-turn".



Passaggio 5/Passaggio 5:

Installare il manubrio (12) sul suo supporto (13) quindi fissarlo saldamente con la leva "Click-and-turn" (9). *Installare il manubrio (12) sul suo supporto (13) quindi fissarlo con la maniglia "Click-and-turn" (9).*

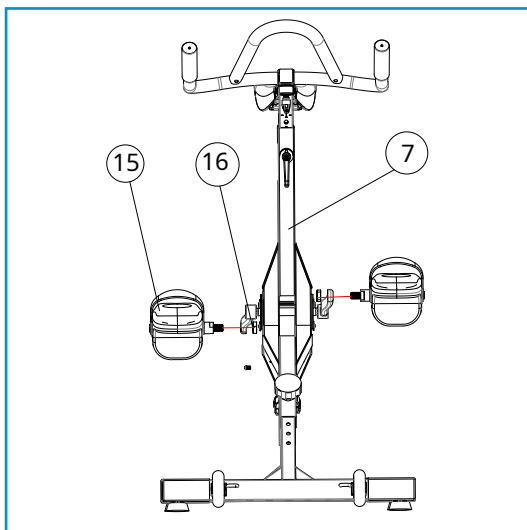


Passaggio 6/Passaggio 6:

Installare la sella (18) sul suo supporto (17) quindi fissarla saldamente con la leva "Click-and-turn" (9).

Installare la sella (18) sul suo supporto (17) quindi fissarla con la maniglia "click-and-turn" (9).

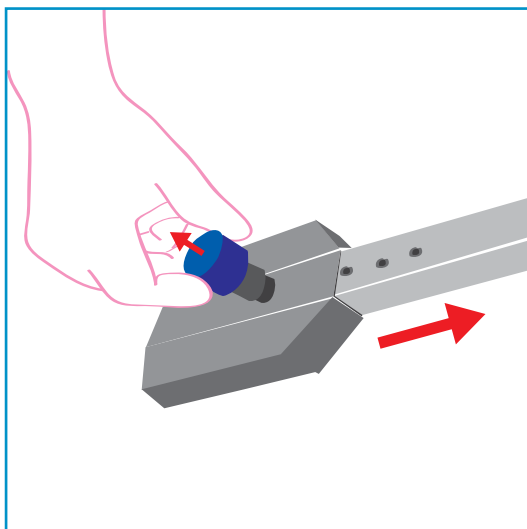
Facilità /Facilità



Passaggio 7/Passaggio 7:

Fissare saldamente i pedali sinistro e destro (15) al telaio (7) utilizzando i controdadi (16).

Bloccare i pedali (15) sul telaio principale (7) con i controdadi (16).



Rotella di regolazione dell'altezza /Manopola di regolazione dell'altezza:

Per modificare la regolazione in altezza della bike da piscina, tirare la rotella di regolazione per sbloccarla (vedere disegno a destra). Regolare la lunghezza quindi abbassare la manopola e avvitarela saldamente.

Per modificare l'altezza della tua aquabike, tira la manopola rotonda di regolazione per sbloccarla (vedi a destra). Quindi regolare la lunghezza e lasciare che la manopola di regolazione ritorni in posizione e avvitarela saldamente.

Il WR5 è realizzato in acciaio inossidabile marino AISI 316L conforme allo standard generale di sicurezza del prodotto 2001/95EC. Il suo trattamento anticorrosivo lo rende adatto per acqua clorata, acqua di mare e acque termali. Non richiede particolari cure in acqua a pH controllato (6,7/7,6).

Il WR5 è realizzato in acciaio inossidabile AISI 316L di qualità marina conforme alla norma 2001/95/CE sulla sicurezza generale dei prodotti. Il suo trattamento anticorrosivo lo rende adatto per acqua clorata, acqua di mare e acque termali. Non richiede particolari cure in acqua a pH controllato (6,7/7,6).

1. Togliere la bicicletta dalla piscina dopo ogni utilizzo e sciacquarla con acqua pulita.

Rimuovere la bicicletta dopo ogni utilizzo e sciacquarla con acqua dolce.

2. Bilancia regolarmente il pH della tua piscina (pH consigliato 7,2). **Controlla regolarmente il pH della tua piscina (si consiglia pH 7,2)**

3. Rimuovere la bike dalla piscina durante il dosaggio manuale di prodotti chimici o trattamenti d'urto. Allontanare la bicicletta per evitare eventuali schizzi che potrebbero generare possibili macchie o depositi (a causa della concentrazione di sostanze chimiche).

Rimuovere la bicicletta durante i dosaggi manuali di prodotti chimici o trattamenti urto. Tenere la bicicletta lontana per evitare schizzi che possano macchiare o eventuali depositi (dovuti alla concentrazione di prodotti chimici).

4. Sono da evitare depositi di polvere, sale e prodotti aggressivi che favoriscano il processo di corrosione.

Depositi di polveri, sale, prodotti corrosivi che favoriscono il processo di corrosione.

5. Durante la prima pulizia delle superfici della piscina (prima del suo riempimento) così come durante la successiva pulizia di mantenimento, si consiglia di rimuovere la bicicletta WR5 dalla piscina, per evitare ogni rischio di possibili macchie o depositi.

In occasione della prima pulizia delle superfici della piscina (prima del suo riempimento) così come della successiva pulizia di mantenimento, si consiglia di rimuovere il WR5 dalla piscina per evitare qualsiasi rischio di macchie o depositi.

6. Durante il periodo di non utilizzo, la bicicletta deve essere sciacquata abbondantemente con acqua dolce, quindi asciugata e riposta in un luogo lontano da agenti chimici, nonché da dispositivi utilizzati per il dosaggio di prodotti chimici per la manutenzione della piscina.

Quando non si utilizza la bike, è necessario sciacquarla abbondantemente con acqua dolce, quindi asciugarla e riporla in un luogo lontano da prodotti chimici, nonché da apparecchiature utilizzate per il dosaggio di prodotti chimici per la manutenzione della piscina.

7. In caso di depositi o macchie di calcare, questi dovranno essere rimossi con un detergente lucidante per acciaio inox e un panno morbido e non abrasivo. Successivamente pulire con acqua pulita e asciugare il tutto.

Se sono presenti depositi o macchie di calcare è possibile rimuoverle con un detergente lucidante per acciaio inox e un panno morbido non abrasivo. Lavare quindi con acqua pulita e asciugarlo completamente.

8. L'uso localizzato e intensivo può erodere le basi delle piastrelle o dei rivestimenti. Per evitare possibili danni, ti consigliamo di spostare la bike da piscina una volta alla settimana.

Ti consigliamo di spostare la bicicletta una volta alla settimana per evitare che il fondo dell'attrezzatura subisca danni come abrasioni e macchie.

Prima e dopo l'allenamento

Istruzioni per gli esercizi

1. Riscaldamento / *La fase di riscaldamento*

Questo passaggio è importante perché consente al sangue di circolare meglio e ai muscoli di funzionare correttamente. Ridurrà anche il rischio di crampi e lesioni muscolari. Si consiglia di eseguire alcuni esercizi di stretching. Durante questa fase non forzare i muscoli e se avverti dolore interrompi immediatamente l'esercizio.

Questa fase aiuta a far circolare il sangue nel corpo e a far funzionare correttamente i muscoli. Ridurrà anche il rischio di crampi e lesioni muscolari. Si consiglia di eseguire alcuni esercizi di stretching come mostrato di seguito. Ogni allungamento deve essere mantenuto per circa 30 secondi, non forzare o stratonare i muscoli durante l'allungamento: se fa male, FERMATI.

2. Dopo l'esercizio / *La fase di raffreddamento*

Questo passaggio consente al sistema cardiovascolare e ai muscoli di rilassarsi. Ripeti i movimenti eseguiti durante il riscaldamento senza traumatizzare i muscoli.

Questa fase serve per rilassare il sistema cardiovascolare e i muscoli. Questa è una ripetizione dell'esercizio di riscaldamento, ad esempio riduci il ritmo. Ora gli esercizi di stretching dovrebbero essere ripetuti, ricordando ancora una volta di non forzare o stratonare i muscoli durante l'allungamento.

Man mano che acquisisci esperienza, puoi aumentare la durata e l'intensità dell'esercizio nel tempo. Si consiglia di allenarsi almeno 3 volte a settimana.

Man mano che ti alleni, potresti dover allenarti più a lungo e più duramente. Si consiglia di allenarsi almeno tre volte a settimana e, se possibile, suddividere gli allenamenti in modo uniforme nell'arco della settimana.

Garanzia /Garanzia

Il tuo prodotto **Waterflex** è garantito contro ogni difetto di fabbricazione per un periodo; 3 anni per la struttura metallica; 6 mesi per le parti soggette ad usura secondo i termini indicati di seguito. La presente garanzia decorre dalla data della fattura. Qualsiasi parte difettosa dovuta ad un difetto di fabbricazione debitamente constatato dai nostri servizi tecnici verrà sostituita o riparata gratuitamente.

La garanzia decade se il dispositivo viene riparato da una persona non autorizzata dall'ente **Waterflex**. Le parti difettose devono essere restituite **Waterflex** durante il periodo di garanzia da supportare. La garanzia non copre i costi di manodopera o sostituzione non autorizzata, né i costi di spedizione delle parti interessate.

Il vostro prodotto Waterflex è garantito contro qualsiasi difetto di fabbricazione; 3 anni per la struttura metallica; 6 mesi per le parti soggette ad usura secondo i termini sotto riportati. La presente garanzia decorre dalla data della fattura. Qualsiasi parte difettosa derivante da un difetto di fabbricazione debitamente constatato dai nostri servizi tecnici verrà sostituita o riparata gratuitamente.

La garanzia decade in caso di riparazione effettuata sull'apparecchiatura da persona non autorizzata da Waterflex. Per essere coperti, le parti difettose devono essere restituite a Waterflex entro il periodo di garanzia. La garanzia non copre la manodopera, il costo di sostituzione non autorizzata o il costo di trasporto delle parti in questione.

Sono considerate parti soggette ad usura: i pedali (schiuma protettiva e cinghie), i piedini in silicone, le leve "click and turn", le rotelle di regolazione, i puntali protettivi.

Sono considerate parti soggette ad usura: pedali (protezione in schiuma e cinghie), piedini in silicone, maniglie "click and turn", manopola di regolazione, tappi di protezione.

Sono espressamente esclusi dalla garanzia/*Sono espressamente esclusi dalla garanzia:*

- Malfunzionamento o danni derivanti dall'uso di accessori non autorizzati.

- Malfunzionamento o danni derivanti dall'uso di accessori non autorizzati.

- Danni risultanti da un'installazione o riparazione non conforme alle istruzioni di sicurezza.

- Danni derivanti da un'installazione o da una riparazione non conforme alle istruzioni di sicurezza.

- Malfunzionamento o danni derivanti da un ambiente chimico inadatto alla piscina.

- Malfunzionamento o danni derivanti dall'ambiente chimico inadeguato della piscina.

- Difetti derivanti da incidenti, uso improprio o abusivo (urti, contatto con prodotti chimici, manipolazione inappropriata), alterazione nonché conseguenze della normale usura e invecchiamento del prodotto.

- Difetti derivanti da incidenti, uso errato o irragionevole (urto, contatto con prodotti chimici, manipolazione inadeguata), alterazione nonché conseguenze della normale usura del prodotto.

La scatola di imballo dovrà essere mantenuta in perfetto stato per tutta la durata della garanzia.
La garanzia decade se questa clausola non viene rispettata.

*La scatola di spedizione dovrà essere mantenuta in perfette condizioni per tutta la durata della garanzia.
La garanzia decade in caso di mancato rispetto di questa clausola.*

WR5



Fabricant d'équipements d'aquafitness

ASSISTENZA CLIENTI

 N° NON SURTAXÉ 04 91 51 03 04

Poolstar

L'art de vivre ma piscine

Distribuzione POOLSTAR FRANCIA
www.poolstar.fr
ZA les Pielettes - 13740 LE ROVE - FRANCIA

CE

