

## Al. Vantaggi dei raggi infrarossi

Tutta la crescita dipende dal sole, ma il 40% dei raggi ultravioletti e ad alta energia del sole sono dannosi per il corpo umano. Il restante 60% dell'energia solare, costituito dai raggi infrarossi, è invece benefico. La nostra sauna a infrarossi utilizza i raggi infrarossi invisibili 15,6-15tim1 per aumentare il rendimento dei tessuti cellulari, accelerare la circolazione sanguigna e migliorare le funzioni organiche. La terapia della sauna a infrarossi sta diventando sempre più popolare e accettata dal settore medico, con lo studio rivxe che ora sostiene la scienza alla base di questa nuova ed entusiasmante tecnologia. È stato dimostrato che la sauna a infrarossi aumenta la circolazione sanguigna, contribuendo ad alleviare il dolore e a migliorare la guarigione e il recupero. Inoltre, è noto che la sauna è in grado di ridurre i livelli di metainlico e di aiutare il corpo a trasformare le calorie in energia. Infatti, una seduta di 30 minuti in una sauna a infrarossi può produrre lo stesso numero di calorie di una corsa di sei miglia. Favorisce l'affumicamento dei grassi, stimola l'attività cardiaca, rafforza il cuore, favorisce l'eliminazione delle tossine, migliora la cellulite e il tono generale del corpo La cromoterapia (cioè la terapia del colore) nelle nostre saune offre molti benefici, dall'erioionat al benessere fisico.



## B1. Condizioni operative

Temperatura 41 F -104 F (5 C - 40 C) Umidità  
relativa: 86% Pressione barometrica  
700 -1060 hpa

Alimentazione principale: Fare riferimento alle specifiche della sauna del motel per i requisiti di alimentazione.

## B2. Caratteristiche e componenti generali della sauna

I featurcs e i conjxnents della sauna offerti dal produttore sono i seguenti. Tuttavia, il vostro motel per sauna potrebbe non contenere TUTTI i componenti:

1. Isolamento e isolamento a doppia parete
2. Alta qualità di lavorazione
3. Doppio controller
4. Riscaldatori a raggi infrarossi di alta qualità a immersione totale
5. Spettro completo ottimizzato
6. Termometro automatico a temperatura costante
7. Timer e buzzer che suona 5 minuti dopo la fine della sauna.
8. Teckrmt ergonomico
9. Lettore multimediale con Bluetooth
10. Cronoterapia (cioè lampade per cromoterapia)
11. Luci di lettura a LED
12. Otitsi& vanity ligHs
13. Microprosor digitale a controllo numerico

## B3. Avvertenze di sicurezza

### 3.1 Linee guida per la sicurezza di tfsfer

1. **LEGGERE LE ISTRUZIONI:** Tutte le istruzioni per l'installazione e l'uso della sauna devono essere lette attentamente.
2. **ATTENZIONE ALLE AVVERTENZE:** Tutte le avvertenze sulla sauna devono essere rispettate.
3. **PULIZIA** Scollegare la sauna dalla presa di corrente per la pulizia, non utilizzare detergenti liquidi o detergenti aerosol all'interno della sauna. Dopo la sauna, utilizzare un panno umido per pulire tutte le superfici (il pannello di controllo, il diffusore, ecc.) che si sono sporcate.
4. **ACCESSORI:** Non utilizzare accessori che non sono stati rettificati dal produttore perché potrebbero causare un rischio di incendio.
5. **ACQUA O UMIDITÀ:** non utilizzare la sauna in ambienti ad alta umidità, come ad esempio in ambienti non ventilati, in piscine e in ambienti umidi.
6. **MESSA A TERRA O POLARIZZAZIONE:** la sauna deve essere utilizzata con una presa di corrente con messa a terra. a terra, con un'apposita presa di corrente.
7. **FONTI DI ALIMENTAZIONE:** La sauna deve essere alimentata dal tipo di fonte di energia Jxiwer indicata sul retro. Se non si è sicuri del tipo di fonte di energia Jxivver, è necessario consultare un tecnico autorizzato.
8. **PROTEZIONE DEI CAVI DI ALIMENTAZIONE:** i cavi di alimentazione sono disposti in modo tale da non essere esposti al rischio di essere schiacciati da oggetti posizionati su di essi.
9. **Protezione aggiuntiva in caso di tempesta di fulmini,** quando la sauna viene lasciata incustodita e inutilizzata per lunghi periodi di tempo. La protezione contro le sovratensioni è prevista anche per proteggere i circuiti da eventuali sbalzi di tensione.
10. **SOVRACCARICO:** Non sovraccaricare le prese a muro, in quanto ciò può comportare un rischio innescato di incendio o di lesioni elettriche. Tuttavia, per i requisiti di potenza, fare riferimento alle specifiche indicazioni del proprio impianto di sauna.
11. **La manutenzione deve sempre essere effettuata staccando la spina della sauna dalla parete prima di procedere alla manutenzione.**
12. **ALIMENTAZIONE:** Non utilizzare coperture per l'alimentazione elettrica senza l'autorizzazione del produttore. Ciò potrebbe invalidare la garanzia della sauna.

## Saune a bagno di sole

13. SOSTITUZIONE DELLE ARTI: se sono necessarie parti di ricambio, utilizzare solo quelle specificate dal produttore delle piastrelle. Le parti non sostituite possono provocare la perdita della sesta parte.

### 3.2 Precauzioni generali per la salute e la sicurezza

- Non introdurre nella sauna indumenti/asciugamani umidi o bagnati, perché potrebbero provocare incendi o danneggiare il gatto della sauna.
- Per evitare danni alle **superfici**, NON bruciare o usare **teste** metalliche sulla rete dell'apparecchio per l'illuminazione a infrarossi.
- NON tentare di cambiare la luce finché la sauna non è spenta e il bulbo della luce non è stato spento.
- La sauna a infrarossi è una "sauna a secco" e un'eccessiva esposizione può danneggiare i circuiti, gli elementi di fissaggio e gli accessi. Per una corretta pulizia, vedere la sezione G1 "Pulizia di manutenzione".
- NON utilizzare la sauna a infrarossi se si è affetti da una qualsiasi delle condizioni di invecchiamento:
  1. Ops o scottature solari gravi
  2. Occhi dismessi
  3. Gravidanza
  4. Sotto l'influenza di alcolici o droghe
  5. Le rimpiazze da banco o prescritti/ni con i dati di ciaisert
- I bambini piccoli e le persone affette da malattie acute o croniche NON devono utilizzare la sauna senza aver prima consultato un medico. I bambini di età superiore ai 6 anni devono utilizzare la sauna con la supervisione di un adulto.
- Non ammettere animali domestici nella sauna senza aver prima consultato un veterinario.

### 3.3 Ipertermia (colpo di calore) Warning

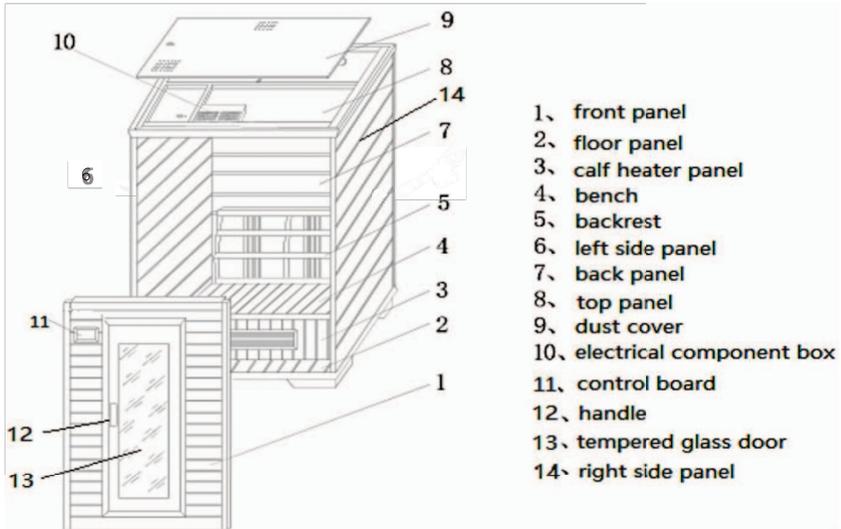
Se si soffre di sensibilità alla lmt o di altre condizioni mediche, si prega di consultare una lxlce tefee utilizzando la sauna L'iperboemia (anche lmit exhaustiin / lmit ströke) si verifica quando la temperatura interna del corpo supera di sette gradi la temperatura corporea normale di 98,6°F (37°C). I sintomi dell'ipocetlxmriia sono: diminuzione del ritmo cardiaco, disordine, vertigini, letargia, sonnolenza e svenimento L'uso di alcefali, droghe e farmaci può aumentare notevolmente il rischio di ipocet er.

## C1. Requisiti di installazione

- Non collegare alcun apparecchio alla stessa presa di corrente della sega.
- Installare la sauna su un pavimento completamente asciutto e in piano.
- Non spruzzare acqua sulle pareti esterne della sauna. Se le pareti esterne devono essere pulite, passarle con un panno umido.
- La sauna è destinata all'uso indiretto. Non installare la sauna in luoghi esposti a pioggia o neve.
- Non conservare gli oggetti di metallo e gli oggetti d'ufficio all'interno o all'esterno della sega.

## C2. Linee guida per l'installazione

### 2.1 Diagramma della cabina della sauna a infrarossi



## 2.2 Consegna e imballaggio

La sauna verrà consegnata su un pallet personalizzato presso il vostro domicilio in due o tre grandi ixixce, a seconda delle dimensioni della sauna. Si prega di assicurarsi che non vi siano danni alla struttura prima di accettare la consegna. Se la sauna è ghiacciata, contattare immediatamente il produttore per ricevere ulteriori istruzioni. Può essere necessario anche portare il ton e portare il rich pire individualmente alla lecatitn iiuide di configurazione.

## 2.3 Materiali per l'installazione

Accertarsi che tutte le parti seguenti siano presenti prima di iniziare l'installazione della sauna:

1. Fronte Panee
3. Pannello del Cappellaio
4. Panchina
5. Schienale
6. Pannello laterale sinistro
7. Pannello posteriore
8. Pannello superiore
9. Polvere Cove lopt'xial)
10. Pannello laterale destro
11. Maniglie (x2)
12. Hardware (in gamba di plastica)

## 2.4 Fasi di installazione

1. Posizionare il pannello fl'xr nella posizione desiderata della propria sauna, assicurandosi che il riscaldatore del flo'ir



Saune a bagno di  
sole

2. Posizionare il pannello di trucco in modo che sia allineato con il pannello di rivestimento e che sia appoggiato al rivestimento 1x'rder sul lato del pannello Bar.



3. Posizionare il pannello laterale sinistro in modo che sia allineato con il pannello di chiusura e che sia appoggiato al rivestimento del tixrder sul lato sinistro del pannello di chiusura. Anche il pannello laterale sinistro deve essere allineato con il pannello posteriore.

*("Nota: questa fase è più semplice se si è in due, uno dei quali tiene il pannello posteriore mentre l'altro mette in posizione il pannello di contatto").*



## Saune a bagno di sole

4. Chiudere i tre cardini (come illustrato di seguito). In questo modo si creerà una chiusura ermetica, per cui potrebbe essere necessario manovrare i due pannelli fino a quando non saranno perfettamente allineati.



5. Se il vostro irididel per sauna è dotato di un pannello per il riscaldamento dei polpacci, inseritelo in modo che sia tenuto in posizione grazie ai due pezzi di rifinitura in legno sul pannello di sinistra. Il riscaldatore per i polpacci deve essere rivolto in avanti e in piedi rispetto al riscaldatore Bmr. *(\*Nota: se il vostro modello di sautiu non ha un pannello per il riscaldamento dei polpacci, completate il punto 8 prima d'installare il riscaldatore Bmr.)\**



6. Ci sono due cavi: uno collegato al riscaldatore Bmr e l'altro collegato al pannello di comando. È possibile collegare il cavo di alimentazione o il cavo del pannello del riscaldatore a uno dei due cavi di fissaggio a parete; l'ordine specifico non ha importanza. Se il vostro modello di sauna non dispone di un pannello riscaldante, ci sarà solo un cavo di alimentazione da collegare al pannello a parete. *(\*Nota: Assicurarsi che le spine siano ben salde, altrimenti i mocassini potrebbero non funzionare.)\**

## Saune a bagno di sole

7. Posizionare ogni orizzontalmente sulla parte superiore dei pannelli del battente del polpaccio in modo che i lati finiti siano rivolti verso l'alto e l'alto. Se la sauna è dotata di un pannello di rinforzo per i polpacci, completare prima il passaggio 8, quindi il pannello scorrerà in posizione tra il pannello di sinistra e quello di destra.



8. Posizionare il pannello di destra in modo che sia allineato con il pannello posteriore e che sia appoggiato al rivestimento dei listelli sul lato rigido del pannello posteriore. Anche il pannello di destra deve essere allineato con il pannello posteriore.



## Sun Bath Saunas

- Se l'impianto della sauna è dotato di lmta caamica completa o di t - tackwall latawe the inch), utilizzare la ferramenta in dotazione per avvitare il tackrest nell'ieckpanéi e dirmtly ever t - inckwalllmtua Se l'impianto della sauna è dotato di lmta carter 'xi t -inckwafll, passare al punto 10. *t\*Nota: per avvitare lo schienale in posizione è necessario un cacciavite).*



- Sullo**nnel, avvitare la maniglia nel vetro **legato** con la ferramenta fornita, in modo da renderlapì facile da usare e da far sì che il vetro rosso sia sempre più resistente.  
*-Nota: per avvitare i due pezzi della maniglia è necessario un cacciavite).*

11. **Posizionare** il pannello posteriore in modo che sia allineato con il pannello posteriore e appoggiato al rivestimento del fader o al lato anteriore del pannello posteriore. Il pannello front deve essere allineato anche con i due pannelli laterali. Agganciare il pannello frontale al pannello laterale sinistro e al pannello laterale destro con gli appositi leccapiedi.

*-Nota: il pannello anteriore sarà il più pesante a causa della porta in vetro temperato. Si consiglia di trasportarlo in due. Inoltre, fare attenzione quando si maneggia lo sportello in vetro temperato per evitare danni).*



12. Il tempo di alimentazione del filo di ferro sarà tagliato dalla parte superiore di tutti i pannelli a parete f'x'r?'lacetfxse filo di ferro fuori dal calmiere della sauna in modo che sono appesi giù in facile vistaf'x instaAing tlx'top

## Sun Bath Saunas

13. Durante l'installazione del pannello superiore, con i fili della vanità rivolti verso l'esterno e verso l'esterno, assicurarsi che tutti i fili e i tappi di fissaggio del punto 12 siano inseriti nei fori di fissaggio del pannello superiore. Tutti i fili verranno inseriti nella rete superiore nella fase successiva.

*t\*Nota: questa fase richiede l'intervento di due persone per tenere sollevato il pannello fop mentre si*

*filii passanti.1*



## Sun Bath Saunas

14. Inserire tutti i pannelli a parete in corrispondenza dell'allineamento dei pannelli stessi nel quadro di riferimento. Fare attenzione a non danneggiare i pin quando si inserisce il cavo a 7 poli per il pannello a parete.

*\*Nota: Assicurarsi che le spine siano collegate saldamente, altrimenti i riscaldatori e gli altri componenti potrebbero essere danneggiati.*

non il mosto).



15. Tutti i fili del pannello superiore sono ora collegati ai connettori corrispondenti dei componenti elettrici, come ixix, ionizzazione dell'ossigeno, ecc. La sauna non funzionerà correttamente se i connettori sono amati o non collegati.
16. Collegare il cavo di alimentazione e accendere l'apparecchio dalla centralina di controllo . Quindi, posizionare il coperchio antipolvere sul pannello superiore ed estrarre la spina di alimentazione attraverso il foro corrispondente nel coperchio antipolvere. Utilizzare il set di viti allegato al parapolvere per fissarlo al pannello superiore utilizzando una vite&iva.
- (\*Nota: l'installazione del coperchio antipolvere è facoltativa, perché senza di esso il brivido della sauna può essere più efficace. Inoltre, il circuito principale e l'alimentatore rimangono più freddi se la copertura antipolvere è presente, con il rischio di estendere la durata dei componenti. Il coperchio di sicurezza è disponibile solo per motivi estetici e per una più facile pulizia.)*

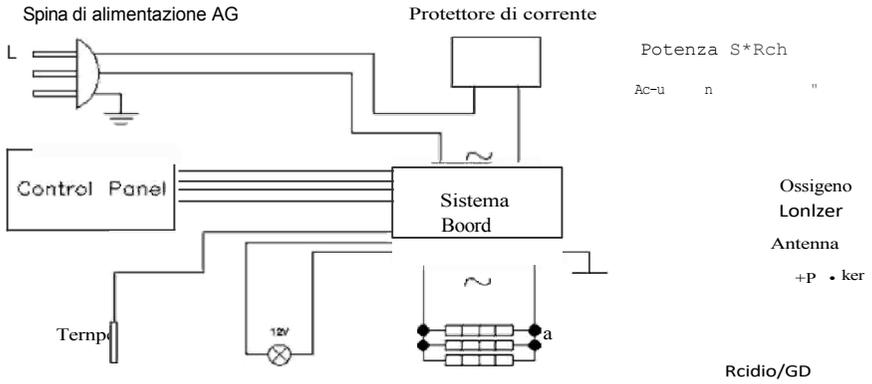
18. Godetevi la nuova sauna a infrarossi!



*2.5 Schema di installazione per il modello ad angolo (se necessario)*



## D) SCHEMA DEL CIRCUITO



## E) ACCESSORI PER SAUNA

## E1. Scheda di controllo

### 1.1 Stile 1: Schede di controllo doppie (interno ed esterno)



(contenuto interno,  
grafico 1afeted frc lxñow)



(inside control board)



(outside control board)

#	Buñon	Funzione
1	TEMP (+)	<p>Quando si è in sauna, si consiglia di utilizzare le piastrelle per decomprimere il pavimento. temperatura</p> <p>Quando ci si trova in uno spazio multimediale, premere questo tasto per passare al brano precedente,</p> <p>In modalità ra6io, premere questo tasto per eseguire la scansione del ra6io.</p>
2	TEMP (-)	<p>Quando si fa la sauna, si consiglia di incastrare le piastrelle in questa zona. temperatura</p> <p>In modalità media, premere questo tasto per passare a tix'nat.</p> <p>Quando in radiopress questa radio hitton toscan</p>
3	TIME (+)	<p>In sauna, i professionisti possono aumentare il numero di piastrelle. <b>time.</b></p> <p>Chi nei media una radio nx'dq, pr+ss questo lxtton per incrmse vdtume</p>

		Sauna a bagno di sole
4	TEMPO?)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quando si è in modalità sauna, premere questo pulsante per ridurre il tempo di permanenza.</li> <li>• Quando ci si trova in una sala multimediale o radiofonica, premere questo pulsante per diminuire il volume</li> </ul>
5	FM / AUX	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Premere questo tasto per ottenere l'FM md.</li> <li>• Tenere premuto questo tasto 10r 3 sponde f0r AUX</li> </ul>
6	BT/USB	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pro questo inittion per la modalità BT (Bluetmth)</li> <li>• Pro e tenere premuto questo Ixittion 10r 3 secondi f0r USB</li> </ul>
7		Premere questo tasto per controllare la cromoterapia (cioè le luci per la terapia del colore).
8		Premere questo pulsante per controllare il=lato'ea,= "gjqS-
9		Premere questo tasto per controllare le luci di cortesia esterne.
10		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Per accendere o spegnere i riscaldatori della sauna, premere questo pulsante.</li> <li>• Tenere premuto il pulsante per 3 secondi per passare da una all'altra. da Celsius (°C) a Fahrenheit (°FJ).</li> </ul>
11		Premere questo pulsante per attivare o disattivare l'apparecchio.
12	USB	La parte USB consente di ascoltare l'imisic tramite una flash &ive USB.

Sauna a bagno di sole

1.2 Stile 2: scheda di controllo singola (solo interno)



(controllo interno 1xxtr't lateled för chart)

#	Buone	ÉUIICtOIH
1		Premere questo pulsante per attivare o disattivare l'alimentazione.
2	TEMP (+)	In caso di sauna, premere questo tasto per diminuire la temperatura. Cosa c'è nei media nxzte, premere questo tasto per andare alla canzone previxts, Quando si è in modalità ra6io, premere questo tasto per eseguire la scansione della radio c' a+inds óacfi a'Ó
3	TEMP (-)	In modalità sauna, premere questo pulsante per aumentare la temperatura. Quando si è in media m'xlç, si può andare da questo bjttan a tlx-nat SMLç In modalità rabio, premere questo tasto per eseguire la scansione dei canali radio J r e.
4	TIME (+)	In sauna modq, pras tkis Ixtttan al tempo incrementale Quando si è in media con una radio, premere questo tasto per incrmare il volume

		Saune a bagno di sole
5	TIME (-)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quando si è in modalità sauna, premere questo pulsante per ridurre il tempo di permanenza.</li> <li>• Quando ci si trova in una sala multimediale o radiofonica, premere questo pulsante per diminuire il volume</li> </ul>
6	CALORE / °C / °F	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Premere questo pulsante per attivare o disattivare il riscaldamento della sauna.</li> <li>• Tenere premuto questo pulsante per 3 secondi per passare da una all'altra. da Celsius (°C) a Fahrenheit (°F).</li> </ul>
7		Premere questo pulsante per controllare le luci di lettura interne.
8		Questo pulsante serve a controllare le luci di cortesia esterne.
9	RGB	Questo pulsante serve a controllare la cromoterapia (cioè le luci per la terapia del colore).
10	BT/USB	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Press this button for BT (<b>Bluetooth</b>)</li> <li>• tenere premuto questo pulsante per 3 secondi per l'USB.</li> </ul>
11	FM / AUX	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Premere questo tasto per ottenere l'FM md.</li> <li>• Tenere premuto questo tasto per 3 secondi per l'AUX</li> </ul>
12	USB	Il pannello USB consente di ascoltare la musica tramite una chiavetta USB.
13	AUX	L'input AUX consente di ascoltare la musica tramite dispositivo esterno.

## Saune a bagno di sole

1. Impostare la temperatura a un livello confortevole, in genere 100°F -140°F (37°C - 60°C).
2. Lasciare che la sauna si riscaldi per circa 10-15 minuti.
3. Si consiglia di iniziare a sudare entro 10-15 minuti dall'ingresso nella sauna. Si consiglia di non superare i 30-40 minuti per ogni sessione di sauna. Inoltre, prima di utilizzare la sauna, consultare un medico se si hanno problemi di salute.
4. Quando la sauna raggiunge la temperatura impostata sul termometro, i riscaldatori si spengono e si accendono in modo continuo per mantenere la temperatura impostata all'interno della sauna.
5. La bocchetta fr'xlt dcx e la bocchetta a soffitto possono essere aperte in qualsiasi momento per consentire l'ingresso dell'aria calda nella sauna.
6. Bevete molta acqua prima, durante e dopo ogni sessione per rimanere idratati.
7. Dopo ogni seduta di sauna, è bene fare una doccia per pulire la pelle dal sudore e dalle tossine. Lasciare asciugare il sudore può causare l'ostruzione dei pori e il riassorbimento delle tossine nell'organismo.
8. Per fare la sauna, stendete un asciugamano sulla panca in modo da assorbire il sudore. Tenete a portata di mano un asciugamano per asciugare il sudore dal corpo durante la sauna. Se la vostra sauna non dispone di un'area di riscaldamento e ritenete di essere forti sudatori, potete stendere un asciugamano anche sull'Oma.
9. Per evitare che i capelli si sciupino, si può applicare dell'olio di ctonut sui capelli e avvolgerli in un asciugamano. Dopo aver utilizzato la sauna, sciacquare accuratamente i capelli nella doccia.
10. Non mangiare almeno un'ora prima della sauna. È consigliabile entrare in sauna con la testa vuota.
11. Non utilizzare la sauna subito dopo un esercizio fisico intenso.
12. Massaggiare le zone muscolari doloranti durante la sauna per alleviare la tensione.
13. Al primo segnale di malattia o influenza, aumentare le sedute di sauna è utile per stimolare il sistema immunitario e diminuire il tasso di riproduzione dei virus.
14. Se c'è una zona specifica del corpo in cui si desidera ottenere una penetrazione più profonda dei raggi infrarossi, è possibile spostarla più in alto rispetto ai riscaldatori durante la sessione di sauna.

## G1. Pulizia

1. Se necessario, è possibile mescolare una piccola quantità di Dawn s'np con vvata calda.
2. Dopo ogni sessione di sauna, pulire la sauna con un panno umido e poi con un asciugamano pulito. Non utilizzare txmzeng, alcool o altri detergenti chimici per pulire la sauna. Questi prodotti chimici possono danneggiare lo strato protettivo della sauna e, di conseguenza, danneggiare la sega.
3. Se necessario per eliminare le macchie, utilizzare una miscela di 1/3 di aceto bianco biologico e 2/3 di acqua distillata.

## G2. Conservazione

1. La sauna non è progettata per essere conservata o utilizzata all'esterno.
2. Evitare di esporsi a pioggia, neve o condizioni climatiche estreme.
3. Non conservare la sauna in ambienti umidi.



La garanzia limitata della sauna copre i difetti di materiale e di lavorazione.

1. Calorees: 12 mesi
2. Lavorazione 18 inceltbs
3. Componenti elettrici: 12 mesi

La garanzia non comprende le spese di trasporto per le parti spedite durante la manutenzione della sauna. La garanzia è nulla se la sauna è stata alterata, usata in modo improprio o utilizzata in modo diverso da quanto indicato nel presente manuale d'uso. La garanzia si riferisce solo ai difetti di fabbricazione e non copre i danni causati da un uso improprio della sauna, da calamità naturali o da modifiche/riparazioni eseguite in proprio.