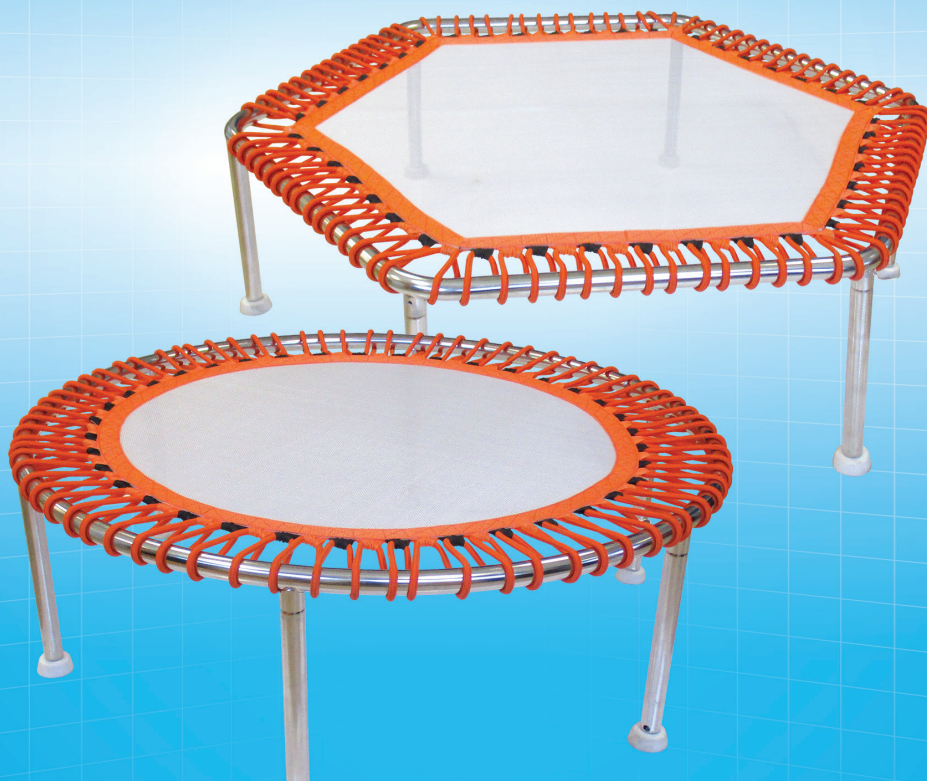


WUX-TRAMP **PREMIUM**

TRAMPOLINI ACQUATICI
TRAMPOLINI D'ACQUA



MANUALE D'USO

GUIDA PER L'UTENTE

waterflex
Water Fitness Expert

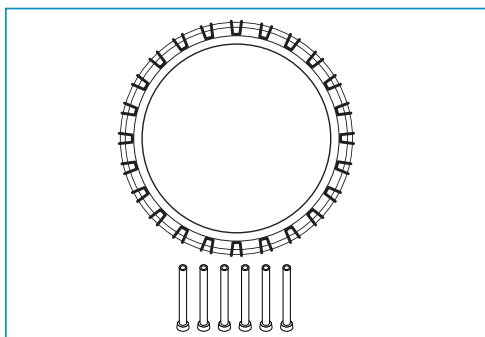
MISURE DI SICUREZZA

Per la vostra sicurezza, vi consigliamo di leggere questa guida prima dell'uso.

- Prima del montaggio, controllare il contenuto della confezione per eventuali danni. Seguire le istruzioni fornite in questo manuale per assemblare il prodotto.
- Non salire sul trampolino senza aver completato il montaggio di tutti gli elementi.
- Per montare il prodotto, posizionarsi su una superficie sufficientemente ampia, piana e asciutta.
- Prima di iniziare qualsiasi esercizio fisico, è fondamentale consultare il proprio medico perché un allenamento eccessivo o poco cronometrato potrebbe nuocere alla salute.
- Per un utilizzo a lungo termine del trampolino, seguire le seguenti istruzioni:
 - Controllate regolarmente il pH dell'acqua del vostro laghetto affinché sia sempre compreso tra 6,7 e 7,6.
 - Durante i trattamenti d'urto, rimuovere il trampolino dalla piscina.
 - Evitare di posizionare il trampolino troppo vicino alle bocchette di scarico e al bordo della piscina.
 - Togliere il trampolino dalla piscina dopo ogni utilizzo e sciacquarlo con acqua pulita.
- Durante il montaggio del trampolino, utilizzare gli strumenti adeguati.
- Utilizzate pezzi originali per la manutenzione del vostro trampolino.
- Per la tua comodità e sicurezza, regola la barra di supporto del trampolino in base alla forma del tuo corpo.
- Il trampolino è stato progettato per essere utilizzato da una persona alla volta.
- Utilizzare questo apparecchio solo per l'uso previsto, ovvero la pratica di esercizi sportivi.
- Le persone disabili o i bambini non devono utilizzare questo apparecchio senza la supervisione di un adulto responsabile.
- Questo trampolino può supportare un peso massimo di 100 kg.

ASSEMBLEA

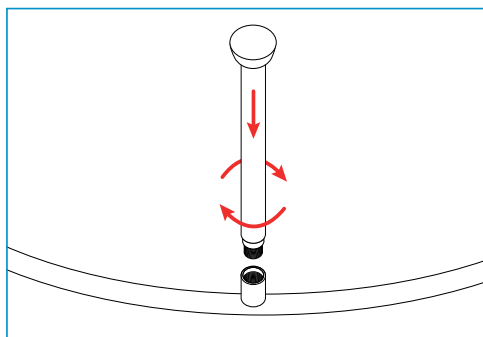
Assemblare il trampolino



Passaggio 1:

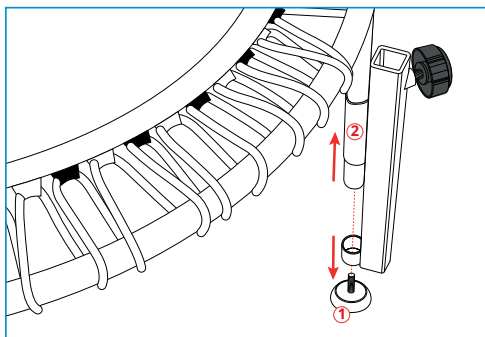
Controlla il contenuto della confezione:

Modello tondo o esagonale = 1 struttura metallica con telo ed elastici premontati + 6 piedini con puntali in silicone.



Passaggio 2:

Posiziona la tela del trampolino rivolta verso terra e mira ai piedi. Quindi capovolgere il trampolino.

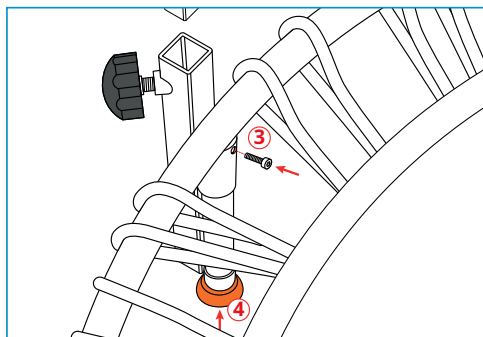


IL KIT:

Montaggio del maniglione

(Accessorio venduto separatamente)

1. Rimuovere il cuscinetto bianco originale dal piede.
2. Inserire il supporto della barra di salto nel tubo.



3. Inserire e serrare la vite di fissaggio per fissare il sistema.
4. Indossare il nuovo assorbente arancione.

COLLOQUIO

Consigli per la manutenzione

Il trampolino è realizzato in acciaio inox AISI 304 nel rispetto della normativa 2001/95CE relativa alla sicurezza generale dei prodotti. Il suo trattamento anticorrosivo è adatto per acque clorate, acqua di mare e acque termali. Il pH dell'acqua deve essere controllato e compreso tra 6,7 e 7,6 in modo da non alterare il trattamento anticorrosivo.

1. Togliere il trampolino dalla piscina dopo ogni utilizzo e risciacquarlo con acqua pulita.

2. Bilancia regolarmente il pH della tua piscina (pH consigliato 7,2).

3. Rimuovere il trampolino dalla piscina durante il dosaggio manuale di prodotti chimici o trattamenti d'urto. Allontanare il trampolino per evitare schizzi che potrebbero generare possibili macchie o depositi (a causa della concentrazione di sostanze chimiche).

4. Sono da evitare depositi di polvere, sale e prodotti aggressivi che favoriscano il processo di corrosione.

5. Quando si pulisce la superficie della piscina per la prima volta (prima di riempirla) così come durante la successiva pulizia di manutenzione, si consiglia di rimuovere il trampolino dalla piscina, per evitare qualsiasi rischio di possibili macchie o depositi.

6. Durante il periodo di non utilizzo, il trampolino deve essere risciacquato accuratamente con acqua dolce, quindi asciugato e riposto in un luogo lontano da qualsiasi sostanza chimica, nonché da dispositivi utilizzati per il dosaggio dei prodotti chimici per la manutenzione della piscina.

7. In caso di depositi o macchie di calcare, questi dovranno essere rimossi con un detergente lucidante per acciaio inox (tipo Renov'Inox) e un panno morbido e non abrasivo. Successivamente pulire con acqua pulita e asciugare il tutto.

8. L'uso localizzato e intensivo può erodere le basi delle piastrelle o dei rivestimenti. Per evitare possibili danni, consigliamo di spostare il trampolino della piscina una volta alla settimana.

GARANZIA

Garanzia del produttore

Il tuo prodotto **Waterflex** è garantito contro ogni difetto di fabbricazione per un periodo; 2 anni per la struttura metallica; 6 mesi per le parti soggette ad usura (pattini, elastici e tappeto da salto) secondo i termini sotto indicati. La presente garanzia decorre dalla data della fattura. Qualsiasi parte difettosa dovuta ad un difetto di fabbricazione debitamente constatato dai nostri servizi tecnici verrà sostituita o riparata a nostre spese.

La garanzia decade se il dispositivo viene riparato da una persona non autorizzata dall'ente **Waterflex**. Le parti difettose devono essere restituite **Waterflex** durante il periodo di garanzia da supportare. La garanzia non copre i costi di manodopera o sostituzione non autorizzata, né i costi di spedizione delle parti interessate.

Sono considerate parti soggette ad usura: elastici, tela del trampolino, piedini in silicone, puntali protettivi per la barra di supporto.

Sono espressamente esclusi dalla garanzia:

- Malf funzionamento o danni derivanti dall'uso di accessori non autorizzati.
- Danni risultanti da un'installazione o riparazione non conforme alle istruzioni di sicurezza.
- Malf funzionamento o danni derivanti da un ambiente chimico inadatto alla piscina.
- Difetti derivanti da incidenti, uso improprio o abusivo (urti, contatto con prodotti chimici, manipolazione inappropriata), alterazione nonché conseguenze della normale usura e invecchiamento del prodotto.

La scatola di imballo dovrà essere mantenuta in perfetto stato per tutta la durata della garanzia.
La garanzia decade se questa clausola non viene rispettata.

UTILIZZO

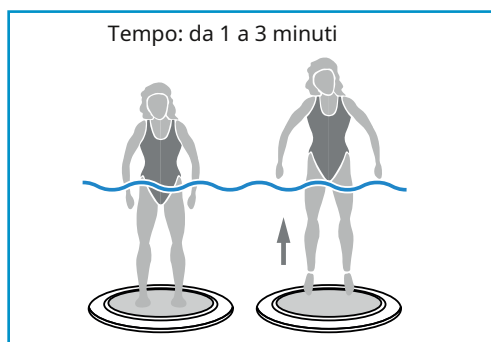
Istruzioni per l'uso

1. Riscaldamento

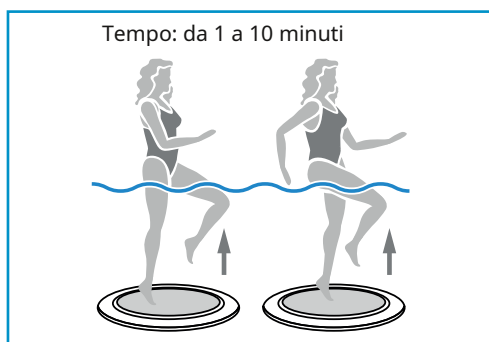
Questo passaggio è importante perché consente al sangue di circolare meglio e ai muscoli di funzionare correttamente. Ridurrà anche il rischio di crampi e lesioni muscolari. Si consiglia di eseguire alcuni esercizi di stretching. Durante questa fase non forzare i muscoli e se avverti dolore interrompi immediatamente l'esercizio.

2. Esercizi suggeriti

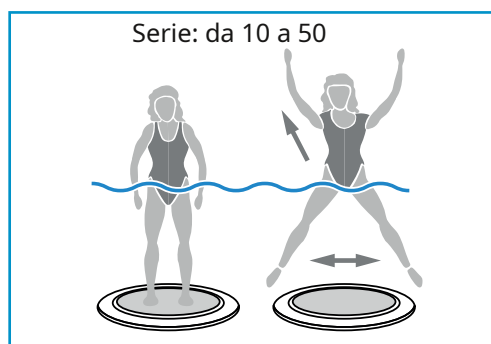
Si consiglia di rinforzare i muscoli molto prima del salto e durante l'atterraggio.



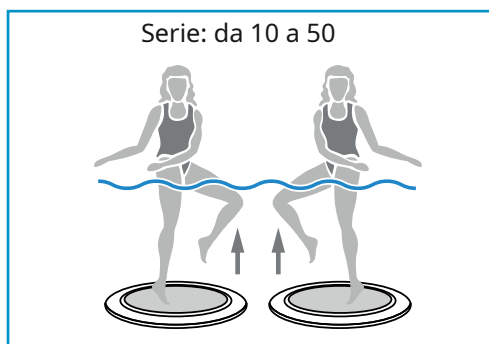
1. RIMBALZO: rimbalza sul trampolino tenendo le gambe divaricate. Assicurati di piegare leggermente le ginocchia per una migliore spinta e atterraggio.



2. CORSA: corri sul posto, sollevando le ginocchia in alto mentre fai oscillare le braccia.



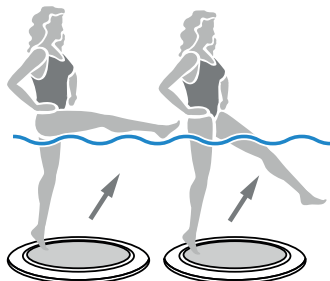
3. LA STELLA: posiziona le braccia lungo il corpo e le gambe insieme. Quindi salta, allargando le braccia e le gambe. Infine atterra nella stessa posizione di partenza.



4. THE TWIST: posiziona la parte superiore del corpo e le braccia verso destra. Solleva anche la gamba sinistra verso sinistra e salta. Invertire la postura durante il salto per atterrare nella posizione inversa.

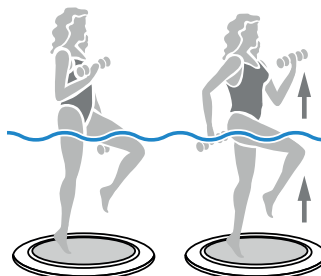
UTILIZZO

Tempo: da 1 a 5 minuti



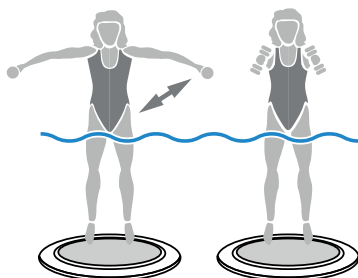
5. **THE FRENCH CANKAN:** salta leggermente e solleva la gamba destra in alto. Atterra e rimbalza con la stessa gamba. Al secondo salto, sollevare leggermente la seconda gamba. Puoi alternare le serie nella direzione opposta.

Tempo: da 30 secondi a 3 minuti

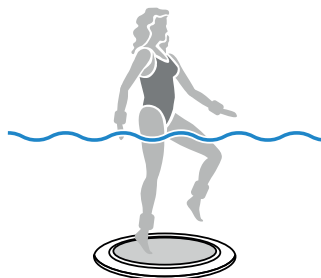


6. **CORSA CON MANUBRI:** esegui lo stesso esercizio di "LA CORSA" con manubri acquatici tra le mani (< 2,5 kg). Questa volta alza le braccia in alto durante l'esercizio.

Serie: dal 10 al 25



7. **LATERALI:** con i manubri acquatici in mano (< 2,5 kg), salta alzando le braccia lateralmente all'altezza delle spalle. Al secondo salto, alza le braccia davanti a te.



8. **PESI:** per un allenamento più intenso, utilizza pesi per polsi e caviglie durante gli esercizi.

3. Dopo l'esercizio

Questo passaggio consente al sistema cardiovascolare e ai muscoli di rilassarsi. Ripeti i movimenti eseguiti durante il riscaldamento senza traumatizzare i muscoli.

Man mano che acquisisci esperienza, puoi aumentare la durata e l'intensità dell'esercizio nel tempo. Si consiglia di allenarsi almeno 3 volte a settimana.

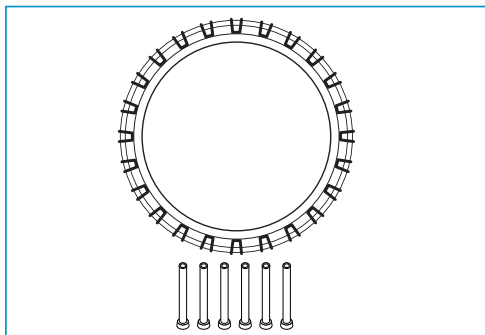
MISURE DI SICUREZZA

Per la tua sicurezza, ti consigliamo di leggere questa guida prima di qualsiasi utilizzo.

- Prima del montaggio, controllare che il contenuto della confezione non presenti eventuali danni. Seguire le istruzioni fornite in questo manuale per assemblare il prodotto.
- Non salire sul trampolino prima di aver completato il montaggio di tutti i componenti.
- Per assemblare il prodotto, utilizzare una superficie sufficientemente ampia, piana e asciutta.
- Prima di iniziare qualsiasi esercizio fisico, è essenziale consultare il proprio medico poiché un allenamento eccessivo o mal concepito potrebbe nuocere alla salute.
- Per un utilizzo a lungo termine del trampolino, osservare le seguenti raccomandazioni:
 - Controllate regolarmente il pH dell'acqua della vostra piscina affinché sia sempre compreso tra 6,7 e 7,6.
 - Durante la clorazione, rimuovere il trampolino dalla piscina.
 - Evitare di posizionare il trampolino troppo vicino ai getti di ingresso o al bordo della piscina.
 - Rimuovere il trampolino dalla piscina dopo ogni utilizzo e sciacquarlo con acqua pulita.
- Per montare il trampolino utilizzare gli attrezzi adeguati.
- Utilizza parti originali per la manutenzione del tuo trampolino.
- Per la tua comodità e sicurezza, regola il corrimano del trampolino in base alla forma del tuo corpo.
- Il trampolino è stato progettato per essere utilizzato da una persona alla volta.
- Utilizzare questa attrezzatura solo per lo scopo per cui è stata progettata, ovvero l'esercizio sportivo.
- Le persone disabili e i bambini non devono utilizzare questa attrezzatura senza la supervisione di un adulto responsabile.
- Questo trampolino può sopportare un peso massimo di 100 chili.

ASSEMBLEA

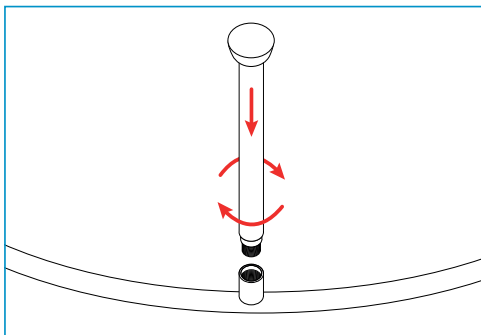
Assemblare il trampolino



Passaggio 1:

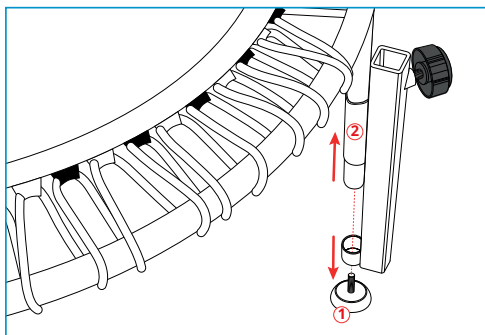
Controlla il contenuto della confezione:

Modello tondo OPPURE Modello esagonale = 1 struttura metallica con materassino e molle elastiche premontate
+ 6 piedini con terminali in silicone.



Passaggio 2:

Posizionare il tappeto del trampolino rivolto verso il basso e avvitare i piedini. Quindi capovolgere il trampolino.

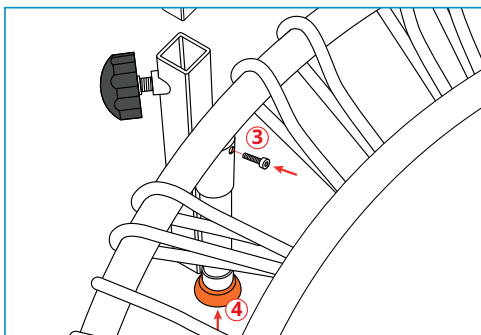


IL KIT:

Assemblaggio del corrimano

(Accessorio venduto separatamente)

1. Rimuovere il cuscinetto bianco originale dal piede.
2. Inserire il supporto della barra di salto nel tubo.



3. Inserire e serrare la vite di fissaggio per bloccare il sistema.

4. Metti il nuovo tampone arancione.

Raccomandazione di servizio

Il trampolino è realizzato in acciaio inox AISI 304 in conformità alla normativa 2001/95CE e TUV sulla sicurezza generale dei prodotti. Il suo trattamento anticorrosivo è adatto per acque clorate, acqua di mare e acque termali. Il pH dell'acqua deve essere monitorato e mantenuto tra 6,7 e 7,6 per non vanificare il trattamento anticorrosivo.

1. Rimuovere il trampolino dalla piscina dopo ogni utilizzo e sciacquarlo con acqua pulita.
2. Bilancia regolarmente il pH della tua piscina (pH consigliato 7,2).
3. Rimuovere il trampolino dalla piscina durante il dosaggio manuale dei prodotti chimici o durante la clorazione. Allontanare il trampolino per evitare schizzi che potrebbero causare possibili macchie o depositi (a causa della concentrazione chimica).
4. Evitare depositi di polvere, sale o prodotti aggressivi favorevoli alla corrosione.
5. In occasione della pulizia preliminare delle superfici della piscina prima del riempimento d'acqua e anche durante la successiva pulizia di mantenimento, si consiglia di rimuovere il trampolino dalla piscina per evitare ogni rischio di possibili macchie o depositi.
6. Quando non viene utilizzato, il trampolino deve essere accuratamente risciacquato in acqua pulita, quindi asciugato e conservato lontano da sostanze chimiche e da apparecchiature utilizzate per il dosaggio di prodotti chimici per la manutenzione della piscina.
7. Se sono presenti depositi di calcare o macchie, è necessario rimuoverle con un detergente lucidante per acciaio inox (tipo Renov'Inox) e un panno morbido non abrasivo. Successivamente pulire in acqua dolce e asciugare tutte le parti.
8. Un uso localizzato e intensivo può erodere le piastrelle o il rivestimento sul fondo della piscina. Per evitare possibili danni, ti consigliamo di spostare il trampolino una volta alla settimana.

GARANZIA

Garanzia del produttore

Il vostro prodotto Waterflex è garantito contro qualsiasi difetto di fabbricazione per un periodo di 2 anni per la struttura metallica e di 6 mesi per le parti soggette a normale usura, secondo i seguenti termini e condizioni. La presente garanzia decorre dalla data della fattura. Qualsiasi parte debitamente riconosciuta difettosa dal nostro ufficio tecnico a causa di un difetto di fabbricazione sarà sostituita o riparata a nostre spese.

La garanzia decade qualora la riparazione dell'attrezzatura venga effettuata da persona non autorizzata dall'organizzazione Waterflex. Le parti difettose devono essere restituite a Waterflex durante il periodo di garanzia per l'elaborazione. La garanzia non copre i costi di manodopera o sostituzioni non autorizzate né i costi di trasporto degli articoli interessati.

Le parti soggette a normale usura sono: molle elastiche, tappetini per trampolino, piedini in silicone, tappi protettivi per il corrimano.

Sono espressamente esclusi dalla garanzia:

- Malfunzionamento o danni derivanti dall'uso di accessori non autorizzati.
- Danni derivanti da un'installazione o riparazione non conforme alle raccomandazioni di sicurezza.
- Malfunzionamento o danno derivante da un agente chimico non adatto alla piscina.
- Difetti derivanti da incidenti, uso improprio o abusivo (urto, contatto con prodotti chimici, manipolazione inappropriata), deterioramento e conseguenze della normale usura e invecchiamento del prodotto.

L'imballaggio deve essere mantenuto in ottime condizioni per tutto il periodo di garanzia.
Il mancato rispetto di questa clausola annullerebbe la garanzia.

UTILIZZO

Consigli per l'uso

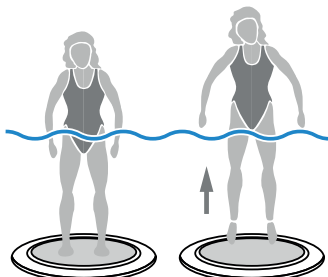
1. Riscaldamento

Questo passaggio è importante poiché consente al sangue di circolare più facilmente e ai muscoli di funzionare correttamente. Ridurrà anche il rischio di crampi e lesioni muscolari. Si consiglia di eseguire alcuni esercizi di stretching. Durante questa fase non sforzare i muscoli. Se avverti dolore, interrompi immediatamente l'esercizio.

2. Esercizi consigliati

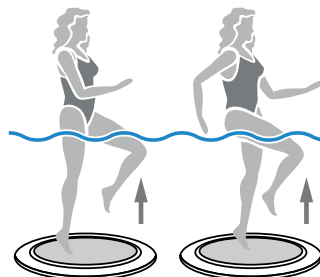
Dovresti contrarre i muscoli prima di saltare e durante l'atterraggio.

Durata: da 1 a 3 minuti



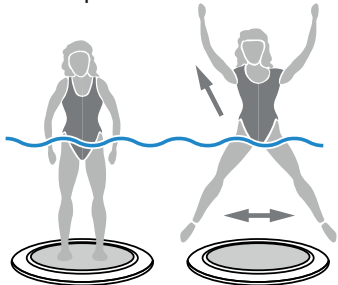
1. RIMBALZO: Rimbalza sul trampolino con le gambe divaricate. Assicurati di piegare leggermente le ginocchia per un migliore slancio e durante l'atterraggio.

Durata: da 1 a 10 minuti



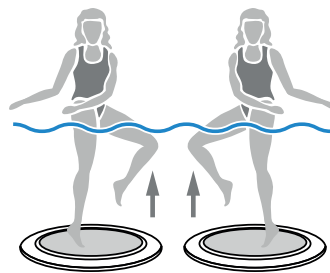
2. CORSA: corri sul posto e solleva le ginocchia in alto mentre fai oscillare le braccia.

Sequenza: da 10 a 50



3. POSIZIONE A STELLA: metti le braccia lungo i fianchi con le gambe unite. Quindi salta con le braccia e le gambe aperte. Infine, atterra nella stessa posizione di quando hai iniziato.

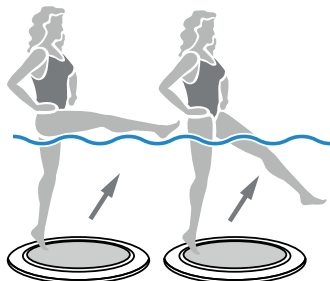
Serie: da 10 a 50



4. LA TWIST: gira la parte superiore del corpo e le braccia verso destra. Allo stesso tempo solleva la gamba sinistra verso sinistra e salta. Inverti la posizione mentre salti per atterrare nella posizione opposta.

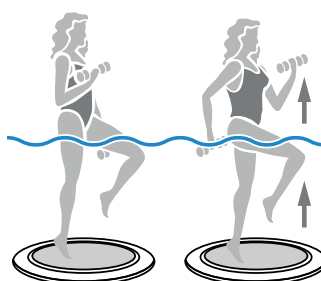
UTILIZZO

Durata: da 1 a 5 minuti



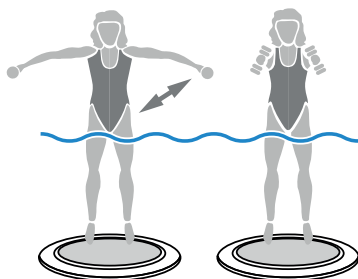
5. FRENCH CANKAN: salta leggermente e solleva la gamba destra in alto. Atterra e rimbalza sulla stessa gamba. Al secondo salto, solleva leggermente la seconda gamba. Puoi alternare la sequenza nella direzione opposta.

Durata: da 30s a 3 min

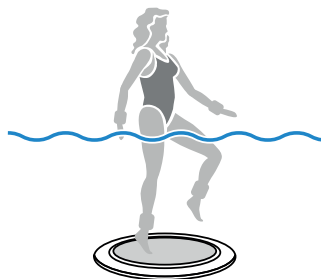


6. CORSA CON MANUBRI: Effettuare l'esercizio CORSA ma con manubri acquatici tra le mani (< 2,5 kg). Questa volta alza le braccia durante l'esercizio.

Sequenza: dalle 10 alle 25



7. LATERALI LATERALI: Con i manubri acquatici in mano (< 2,5 kg), salta alzando le braccia lateralmente fino all'altezza delle spalle. Al secondo salto, alza le braccia davanti.



8. PESI: per un allenamento più intenso, utilizza dei pesi sui polsi e sulle caviglie durante gli esercizi.

3. Dopo l'esercizio

Questa fase consente al sistema cardiovascolare e ai muscoli di rilassarsi. Ripeti i movimenti effettuati durante il riscaldamento senza traumatizzare i muscoli.

Quando avrai acquisito maggiore esperienza, potrai aumentare gradualmente la durata e l'intensità dell'esercizio. Si consiglia di allenarsi almeno 3 volte a settimana.



Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal blue lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page, providing a guide for letter height and placement.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.waterflex.fr



Poolstar
www.poolstar.fr

CE

GARANZIA
GARANZIA Y
2 ANNI
ANNI